



三朝小学校  
保健室  
NO.6  
R6.9.12

9月になってもまだまだ暑い日が続きますね。熱中症警戒アラートも出ており、学校でも暑さ指数を測りながら活動をしています。水分補給をこまめにして体調管理に努めたいですね。



## ブラッシング指導をしました!

9月9日、1年生が中部歯科医師会の衛生士さんにブラッシング指導を受けました。むし歯のでき方、むし歯にならないための生活などの話を聞いた後、フロスの使い方を教えていただきました。歯みがきではとれない歯の間の汚れがフロスを使うと取れることにびっくりです。その後、染めだしをして実際に赤く染まった歯を順番にみがいていくと、汚れが落ちてきれいになりました。三朝小学校の子どもたちはむし歯が少ないので、これからも歯みがきをしてむし歯にならないようにしていきたいですね。



## 14.15.16日は親子のふれ愛デーです

14日～16日は4回目の親子のふれ愛デーです。今回は、秋にちなんだ項目になっています。普段の生活の中で、自然と出来ている項目もいくつかあるのではないのでしょうか。今回は3連休ですので、少しでも多くふれあいの時間がとれるといいですね!



### 【7月の感想より】

- ・ねる時刻と起きる時刻を決めたことがよかったです。ふれ愛カードがなかったら、わざわざ決めなかったかもしれないのでよかったと感じました。
- ・肩もみ、マッサージが予想以上に上手でびっくりしました!ありがとう😊
- ・これまで料理はなかなか取り組めなかったけれど、こんなに喜んでくれるなら毎月がんばろうと思います。

感想を読んでいると、子どもたちはおうちの人と一緒に何かをしたり、一緒に過ごせたりする時間がうれしいんだと感じます。特に、ぎゅっとハグをしてもらうのはうれしいという感想は多いです。また、ハグをするおうちの人ハグがうれしい、いつまでさせてくれるのかな・・・という感想を読んでいると、こちらも温かい気持ちになります。

すてきな3連休になりますように♡