



三朝小学校
保健室
NO.3
R6.6.5

歯みがきをしっかりとしよう!

歯と口の健康週間 6/4~6/10「歯を見せて 笑える今を 未来にも」



6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。小学生の間は、乳歯が抜けて永久歯に生えかわる大切な時です。生えかわりの時期は、歯並びにデコボコができやすく、歯みがきが難しくなります。また、生えたばかりの歯はやわらかいので、むし歯になりやすいです。

歯の健康は、全身の健康に影響することがわかっています。一生使う歯をこれからも大切にしましょう。

歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石!



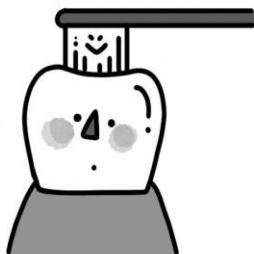
歯周病 歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間たまわって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



むし歯 歯垢や歯石の中のミュータンス菌が、歯を溶かして穴をあけてしまいます。

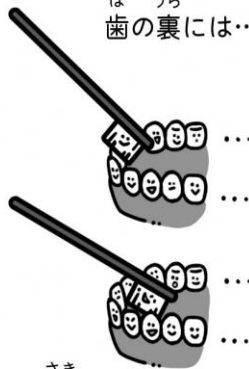
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あぶぶん
かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる!

はうら
歯の裏には…



さき
「つま先」や「かかと」をあてる!

はしにくめ
歯と歯肉のさかい目には…



けさき
毛先をななめにあてる!

- ◎三朝小では給食後の歯みがきを全校で行っています。歯ブラシを持ってきましょう。
- ◎6月6日(木)は、歯科検診(全学年)があります。きれいに歯をみがいて来てください。
- 6月中に歯科検診結果を全員にお届けする予定です。むし歯があったら早めに治療しましょう。